



# Sportpret

VZW



## 35 THUISACTIVITEITEN

Weet je niet wat doen? Met deze 35 activiteiten kan je thuis een fijne tijd beleven! Kan jij alle 35 activiteiten afwerken in één week?

Je vindt op de volgende pagina per dag van de week 5 opdrachten. Heb je de opdracht afgewerkt? Laat het even nakijken door je mama/papa/grote broer/grote zus/tante/nonkel/..

Deze bundel is van.....

Dit ben ik (maak een mooie tekening van jezelf)



# Sportpret

VZW



## MAANDAG

Nummer	Opdracht	Check?
1	Zoek bij elke letter van het alfabet een jongensnaam. Je krijgt 1 joker	

A.....	N.....
B.....	O.....
C.....	P.....
D.....	Q.....
E.....	R.....
F.....	S.....
G.....	T.....
H.....	U.....
I.....	V.....
J.....	W.....
K.....	X.....
L.....	Z.....
M.....	



# Sportpret

VZW



Nummer	Opdracht	Check?
2	Bouw een kaartenhuisje van drie verdiepingen.	



Nummer	Opdracht	Check?
3	Maak een gedichtje voor iemand van je familie	

<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
--



# Sportpret

VZW



Nummer	Opdracht	Check?
4	Kuis de vloer van jouw kamer met een borstel of stofzuiger.	

Nummer	Opdracht	Check?
5	Plaats 15 wasspelden op je lichaam (arm, hoofd, hand,..)	

## DINSDAG

Nummer	Opdracht	Check?
6	Hou een balpen, potlood of rietje in evenwicht op je vinger voor 2 minuten.	

*Indien dit te moeilijk is, mag je het potlood/balpen ook horizontaal laten balanceren.*





# Sportpret

VZW



Nummer	Opdracht	Check?
7	Teken zelf een strip, zorg voor een verhaal, tekeningen en tekstballonnen!	




# Sportpret

VZW



Nummer	Opdracht	Check?
8	Herken volgende vijf logo's. Je kan hulp vragen als je er sommige niet weet.	






# Sportpret

VZW



	
.....	

Nummer	Opdracht	Check?
9	Maak een moeilijke wiskunde oefening en laat iemand die oplossen.	

--



# Sportpret

VZW



Nummer	Opdracht	Check?
10	Praat 2 minuten over één van volgende onderwerpen. Je mag er zelf één kiezen. Je mag geen "euhm" zeggen. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Voetbal</li> <li>- Koken</li> <li>- De speeltuin</li> <li>- Mijn favoriete knuffel</li> </ul> Vertel dit tegen iemand die de tijd meet en jou controleert of je geen "euhm" zegt.	

## WOENSDAG

Nummer	Opdracht	Check?
11	Verzamel 5 rode voorwerpen in huis.	

Nummer	Opdracht	Check?
12	Was je handen goed met zeep.	

Nummer	Opdracht	Check?
13	Zoek een woord van 5 letters, 8 letters, 10 letters	

5 letters	. . . . .
8 letters	. . . . . . . .
10 letters	. . . . . . . . . .





# Sportpret



VZW

Nummer	Opdracht	Check?
14	Maak een tekening van een dier.	



# Sportpret

VZW



Nummer	Opdracht	Check?
15	Los de woordzoeker over het strand op.	

HET STRAND																																																																																																																																																	
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-family: monospace; font-size: 1.2em;"> <tr><td>G</td><td>Z</td><td>W</td><td>E</td><td>M</td><td>B</td><td>A</td><td>N</td><td>D</td><td>L</td><td>A</td><td>B</td></tr> <tr><td>S</td><td>O</td><td>A</td><td>H</td><td>P</td><td>E</td><td>E</td><td>O</td><td>T</td><td>A</td><td>K</td><td>S</td></tr> <tr><td>C</td><td>N</td><td>B</td><td>I</td><td>I</td><td>V</td><td>I</td><td>O</td><td>P</td><td>M</td><td>H</td><td>E</td></tr> <tr><td>H</td><td>N</td><td>Z</td><td>W</td><td>E</td><td>M</td><td>B</td><td>R</td><td>O</td><td>E</td><td>K</td><td>M</td></tr> <tr><td>E</td><td>E</td><td>J</td><td>P</td><td>M</td><td>R</td><td>O</td><td>V</td><td>N</td><td>H</td><td>T</td><td>M</td></tr> <tr><td>P</td><td>B</td><td>L</td><td>O</td><td>S</td><td>A</td><td>R</td><td>A</td><td>P</td><td>M</td><td>P</td><td>E</td></tr> <tr><td>P</td><td>R</td><td>N</td><td>T</td><td>M</td><td>L</td><td>F</td><td>E</td><td>E</td><td>Z</td><td>P</td><td>R</td></tr> <tr><td>N</td><td>A</td><td>T</td><td>E</td><td>N</td><td>S</td><td>I</td><td>V</td><td>U</td><td>N</td><td>O</td><td>H</td></tr> <tr><td>E</td><td>N</td><td>H</td><td>U</td><td>X</td><td>O</td><td>B</td><td>L</td><td>E</td><td>O</td><td>K</td><td>C</td></tr> <tr><td>H</td><td>D</td><td>F</td><td>H</td><td>A</td><td>N</td><td>D</td><td>D</td><td>O</td><td>E</td><td>K</td><td>N</td></tr> <tr><td>A</td><td>N</td><td>E</td><td>K</td><td>N</td><td>I</td><td>R</td><td>D</td><td>O</td><td>X</td><td>M</td><td>U</td></tr> <tr><td>X</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td><td>B</td><td>T</td><td>H</td><td>C</td><td>U</td><td>L</td><td>X</td><td>L</td></tr> </table>	G	Z	W	E	M	B	A	N	D	L	A	B	S	O	A	H	P	E	E	O	T	A	K	S	C	N	B	I	I	V	I	O	P	M	H	E	H	N	Z	W	E	M	B	R	O	E	K	M	E	E	J	P	M	R	O	V	N	H	T	M	P	B	L	O	S	A	R	A	P	M	P	E	P	R	N	T	M	L	F	E	E	Z	P	R	N	A	T	E	N	S	I	V	U	N	O	H	E	N	H	U	X	O	B	L	E	O	K	C	H	D	F	H	A	N	D	D	O	E	K	N	A	N	E	K	N	I	R	D	O	X	M	U	X	C	D	E	B	T	H	C	U	L	X	L	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pet</li> <li>• Lunch</li> <li>• Luchtbed</li> <li>• Drinken</li> <li>• Koelbox</li> <li>• Visnet</li> <li>• Emmer</li> <li>• Parasol</li> <li>• Zeef</li> <li>• Bal</li> <li>• Schep</li> <li>• Zwembroek</li> <li>• Zonnebrand</li> <li>• Vormpje</li> <li>• Handdoek</li> <li>• Zwemband</li> </ul> <p>Woorden kunnen horizontaal, verticaal, schuin, achterstevoren</p>
G	Z	W	E	M	B	A	N	D	L	A	B																																																																																																																																						
S	O	A	H	P	E	E	O	T	A	K	S																																																																																																																																						
C	N	B	I	I	V	I	O	P	M	H	E																																																																																																																																						
H	N	Z	W	E	M	B	R	O	E	K	M																																																																																																																																						
E	E	J	P	M	R	O	V	N	H	T	M																																																																																																																																						
P	B	L	O	S	A	R	A	P	M	P	E																																																																																																																																						
P	R	N	T	M	L	F	E	E	Z	P	R																																																																																																																																						
N	A	T	E	N	S	I	V	U	N	O	H																																																																																																																																						
E	N	H	U	X	O	B	L	E	O	K	C																																																																																																																																						
H	D	F	H	A	N	D	D	O	E	K	N																																																																																																																																						
A	N	E	K	N	I	R	D	O	X	M	U																																																																																																																																						
X	C	D	E	B	T	H	C	U	L	X	L																																																																																																																																						



# Sportpret

VZW



## DONDERDAG

Nummer	Opdracht	Check?
16	Schrijf de maaltafel van 8 op.	

--

Nummer	Opdracht	Check?
17	Beeld een trouwfoto uit, en maak er een foto van.	

Nummer	Opdracht	Check?
18	Laat je mama/papa/broer/zus/.. lachen met een mop die jij vertelt.	

Nummer	Opdracht	Check?
19	Maak een lijstje van 15 verschillende sporten.	

1		6		11	
2		7		12	
3		8		13	
4		9		14	
5		10		15	



# Sportpret

VZW



Nummer	Opdracht	Check?
20	Maak een zin van 10 woorden zonder de letter r of n.	

<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
---

## VRIJDAG

Nummer	Opdracht	Check?
21	Wat zijn de zeven kleuren van de regenboog? Maak er een mooie tekening van.	

	Kleuren
	1 .....
	2 .....
	3 .....
	4 .....
	5 .....
	6 .....
7 .....	



# Sportpret

VZW



Nummer	Opdracht	Check?
22	Zoek met elke letter van het alfabet een voorwerp in huis. Je krijgt 3 jokers.	

A.....	N.....
B.....	O.....
C.....	P.....
D.....	Q.....
E.....	R.....
F.....	S.....
G.....	T.....
H.....	U.....
I.....	V.....
J.....	W.....
K.....	X.....
L.....	Z.....
M.....	

Nummer	Opdracht	Check?
23	Film en interview iemand. Verzin zelf je vragen.	



# Sportpret

VZW



Nummer	Opdracht	Check?
24	Vul een flesje van 0,5 liter met water. Opgelet! Je moet met een lepeltje de fles vullen met water.	

Nummer	Opdracht	Check?
25	Geef 10 automerken.	

1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

## ZATERDAG

Nummer	Opdracht	Check?
26	Help mee met het koken. Groenten snijden, aardappelen schillen, saus maken,.. vraag aan je mama/papa wat je mag doen!	

Nummer	Opdracht	Check?
27	Zeg zo lang mogelijk AAAAAA	

Poging 1	Tijd:
Poging 2	Tijd:
Poging 3	Tijd:



# Sportpret

VZW



Nummer	Opdracht	Check?
28	Zoek volgende woorden in de krant of tijdschrift of boek. <ul style="list-style-type: none"><li>- De</li><li>- Het</li><li>- Dus</li><li>- Maar</li><li>- Ook</li><li>- Met</li></ul>	

Nummer	Opdracht	Check?
29	Vindt van volgende kleuren een kledingstuk thuis.	

Rood	
Blauw	
Groen	
Geel	
Wit	
Zwart	

Nummer	Opdracht	Check?
30	Ontcijfer volgende zin  9 11 2 5 14 19 12 9 13! 9 = I	



# Sportpret

VZW



## ZONDAG

Nummer	Opdracht	Check?
31	Zoek 10 woorden die eindigen op -aar	

1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

Nummer	Opdracht	Check?
32	Schrijf je naam met je balpen/potlood in je mond.	





# Sportpret

VZW



Nummer	Opdracht	Check?
33	Teken een driehoek, vierhoek, vijfhoek, achthoek, vijftienhoek en twintighoek.	



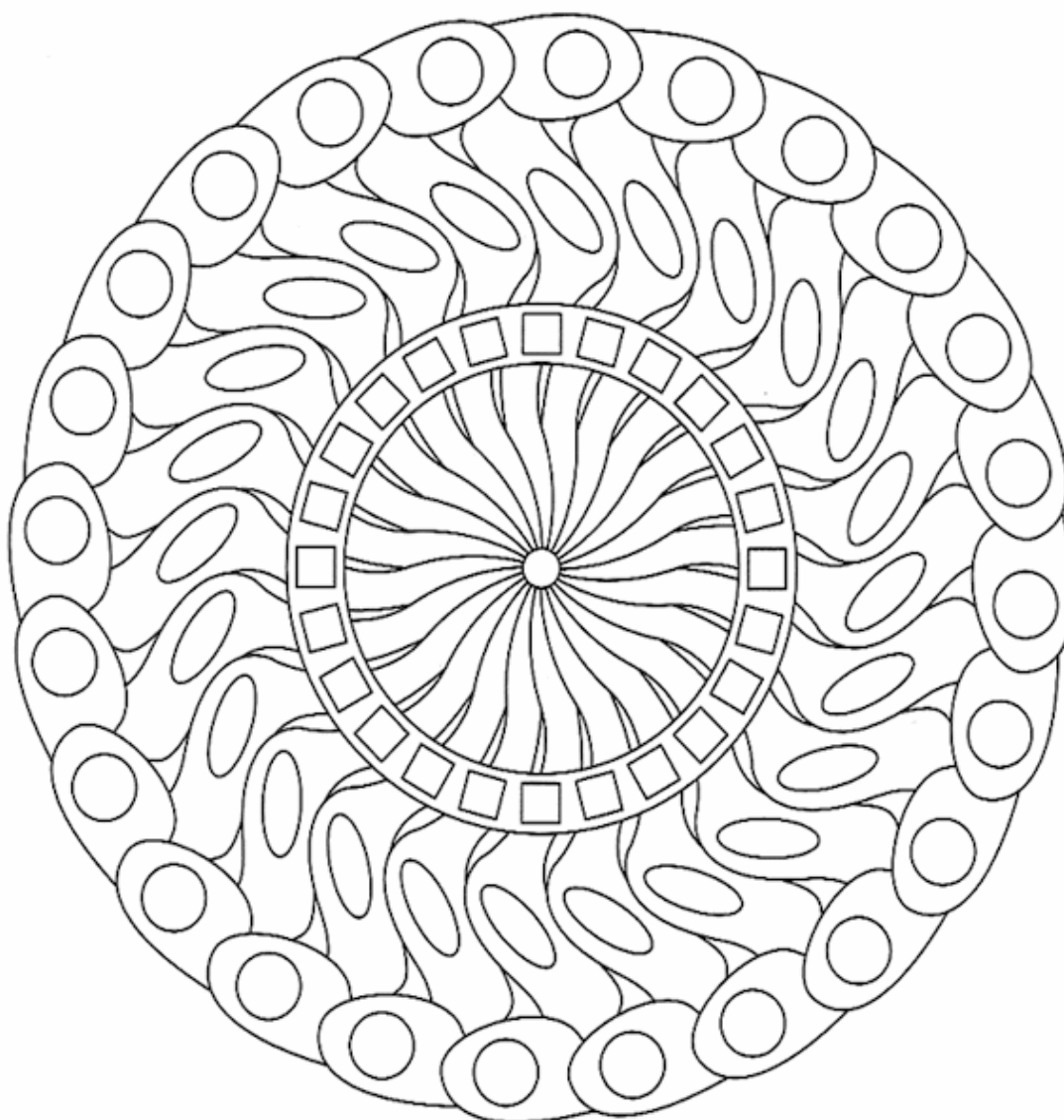

# Sportpret

VZW



Nummer	Opdracht	Check?
34	Zeg het alfabet achterstevoren op.	

Nummer	Opdracht	Check?
35	Kleur de mandala in.	



**SPORTPRET vzw**  
Smissestraat 60, 2980 Zoersel  
info@vzwsportpret.be 0471/11.22.40  
IBAN BE57 7440 6599 3335